

CHOIX.org présente :

Sécurité dans les relations

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Pourquoi la violence dans les relations est-elle un sujet important?

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Quelles sont les caractéristiques d'une relation saine?

- Un comportement non menaçant
- Le respect
- La confiance
- Le soutien
- L'honnêteté
- La responsabilité
- L'équité
- Le compromis (négociation)

Quelles sont les caractéristiques d'une relation malsaine?

- La violence verbale ou psychologique
- Le harcèlement
- La violence ou l'agression physique
- La violence ou l'agression sexuelle

deal

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Qu'entend-on par violence dans les fréquentations?



deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Les fréquentations à l'école secondaire



deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police
Gendarmerie royale du Canada

Canada

Voici des exemples de violence verbale ou psychologique :

- **Crier ou jurer, ou insulter, humilier, agacer, diminuer et ignorer l'autre.**
- **Prendre toutes les décisions dans la relation : où vous allez, qui vous voyez, ce que vous faites, etc.**
- **Isoler l'autre personne.**
- **Interdire à l'autre de voir ses amis ou être jaloux de ces amis.**

deal

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Le harcèlement criminel est également considéré comme une forme de violence psychologique.

Qu'entend-on par harcèlement criminel?

deal.

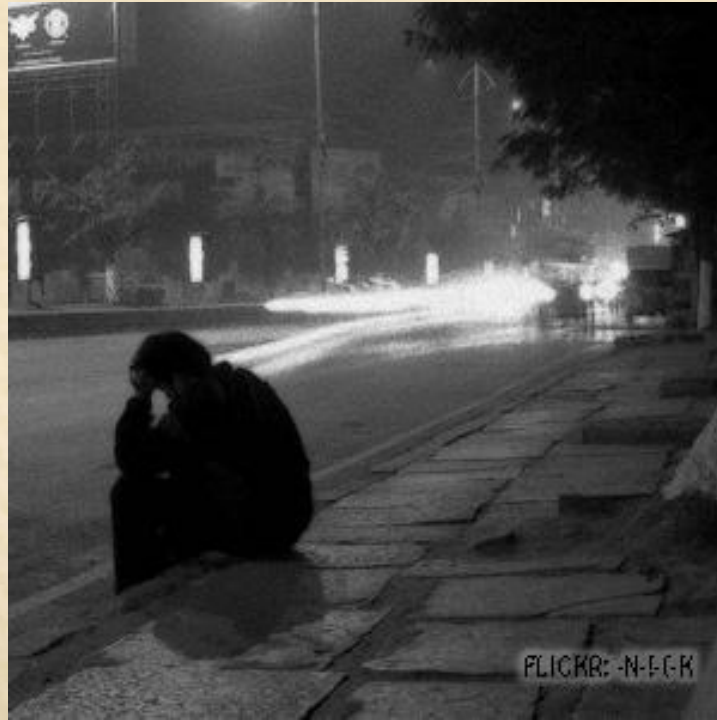
choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Quelles sont les tactiques des harceleurs?



FLICKR: -N-E-E-K

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

L'histoire de Julie

Depuis que Julie a rompu avec lui il y a deux semaines, Martin lui envoie des courriels pour lui dire qu'elle a fait une grosse erreur et qu'il veut la revoir. Julie trouve que c'était gentil de sa part, mais ses amies lui répètent sans cesse de ne pas céder à sa demande. Depuis sa rupture, Julie passe beaucoup plus de temps avec ses amies et, hier soir, elle est allée au cinéma avec Jérémie, un ami de longue date. Le lendemain, lorsqu'elle vérifie ses courriels, elle voit que Martin lui a envoyé un message. Dans son courriel, il dit à Julie qu'elle ne devrait pas sortir avec d'autres garçons parce qu'ils sont encore un couple. Il l'avertit également que Jérémie ferait mieux de se tenir loin sinon...

deal

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Pouvez-vous donner des exemples de violence physique?



deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

La violence et la loi

- Au Canada, certains types d'actes de violence comme les voies de fait, l'agression sexuelle et le harcèlement criminel sont des crimes aux termes du *Code criminel du Canada*.
- Certains actes sont aussi visés par les lois provinciales. La [Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents](#) s'applique aux jeunes âgés de 12 à 17 ans.

La violence psychologique peut également être considérée comme une infraction au sens du *Code criminel*, comme dans les cas suivants :

- **Harcèlement criminel**
- **Profération de menaces**
- **Appels malveillants**
- **Intimidation**

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

L'histoire de Megan et de Jason

- Megan est âgée de 15 ans. L'année dernière, elle a commencé à fréquenter Jason, qui est âgé de 17 ans. Elle était très heureuse lorsqu'elle l'a rencontré parce qu'il était beau et populaire. Lorsqu'ils ont commencé à sortir ensemble, elle était très touchée par l'attention qu'il lui portait. Il lui disait quels vêtements lui allaient le mieux et comment se coiffer.
- Cependant, après un certain temps, il a commencé à lui dicter ce qu'elle devait et ne devait pas porter et lui a interdit de se faire couper les cheveux. Chaque fois qu'elle ne faisait pas ce qu'il voulait, il se fâchait et criait après elle.
- Récemment, il est devenu plus violent physiquement avec elle et lui a agrippé le bras. Il l'a même giflé une fois lorsqu'elle lui répondit aussi en criant.

deal

choix



Royal Canadian Mounted Police
Gendarmerie royale du Canada

Canada

**Pouvez-vous donner des
exemples de violence ou
d'agression sexuelle?**

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Qu'est-ce que le viol par une connaissance?

- Le viol par une connaissance est une agression sexuelle perpétrée lorsqu'une personne force le partenaire qu'elle fréquente à avoir des relations sexuelles.
- L'agresseur peut exercer des pressions psychologiques ou utiliser sa force physique pour obtenir des rapports sexuels. Parfois, mais plus rarement, l'agresseur menace la personne avec une arme.

deal

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Quels sont les effets d'une agression sexuelle?

Dans la plupart des cas, les victimes d'agressions sexuelles sont troublées et sont animées de sentiments contradictoires.

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Quels sont les effets d'une agression sexuelle?

La victime d'une agression sexuelle peut avoir peur notamment :

- **Qu'on ne la croit pas;**
- **Que son partenaire ou ses pairs la rejettent;**
- **De subir des représailles ou d'être abandonnée.**

Pourquoi une personne reste-t-elle dans une relation violente?

Partir n'est pas aussi facile que ça en a l'air...



deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Pourquoi rester?

- La victime peut prendre la jalousie et la possessivité de l'agresseur pour un amour et un intérêt sincères.
- Le partenaire violent peut s'excuser et la victime peut en venir à espérer que les choses vont s'arranger. La victime peut vouloir aider le partenaire qu'elle fréquente à changer.
- Le partenaire violent peut menacer la victime : « Si tu ne sors pas avec moi, tu vas le regretter. »
- La victime peut malgré tout aimer l'agresseur et ne pas vouloir le perdre.
- La victime peut ne pas vouloir que ses parents lui fassent un sermon. C'est particulièrement vrai si les parents n'aimaient pas le copain ou la copine dès le départ. Certains jeunes trouvent leurs parents trop sévères ou contrôlants.

deal

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

L'histoire de Maxime et de Sonia

- Maxime, âgé de 16 ans, fréquente Sonia, âgée de 18 ans. Sonia a plus d'expérience que Maxime en matière de relations amoureuses. Ils sortent ensemble depuis trois mois et Maxime aime beaucoup Sonia – elle est sa première vraie petite amie. Sonia a demandé à Maxime plusieurs fois de ne pas faire ses devoirs afin qu'ils puissent se voir. Maxime veut continuer d'avoir de bonnes notes, mais il ne veut pas décevoir Sonia.
- Parfois, lorsqu'il ne va pas la voir, elle se fâche, lui crie après et le traite de « petit gars à sa maman » et « d'immature ». Ces jours-ci, elle fait pression sur lui pour qu'ils aient des relations sexuelles. Maxime hésite. Il est encore vierge et croit qu'il n'est pas prêt. Cependant, il a peur que Sonia le quitte s'il dit non. Elle lui dit souvent : « Si tu m'aimais vraiment, tu me le prouverais en couchant avec moi. » Elle exige maintenant qu'ils couchent ensemble sinon elle se trouvera un « homme » qui lui donnera ce qu'elle veut.

Est-ce un cas de violence dans les fréquentations? Dans l'affirmative, quelles formes de violence sont illustrées dans le scénario?

deal

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Voici quelques mythes concernant les fréquentations :

Mythe 1

Des faveurs vous reviennent si vous dépensez de l'argent : « J'ai dépensé beaucoup d'argent pour toi, alors tu me dois quelque chose en retour (comme des faveurs sexuelles). »

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Mythe 2

Une personne qui porte des vêtements suggestifs consent à des relations sexuelles : « Elle doit avoir le goût de coucher avec n'importe qui – elle porte des vêtements serrés et suggestifs. »

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Mythe 3

Il est gentil avec moi; il voudra qu'on se revoit : « Il était tellement fin durant la soirée, il veut sans doute sortir avec moi ou même plus. »

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Mythe 4

Il n'y a rien de mal à téléphoner constamment à sa copine ou son copain : « C'est correct que je l'appelle tout le temps, que je lui apporte des fleurs et des cadeaux ou que j'aille chez elle, même si elle me dit d'arrêter. J'insiste parce que je l'aime sincèrement. »

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Mythe 5

Il n'y a rien de mal à avoir des relations sexuelles avec une personne si elle a bu ou consommé de la drogue : « Elle a bu ou a pris de la drogue durant notre rendez-vous, alors je peux coucher avec elle. »

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Mythe 6

La jalousie et la possessivité sont des preuves d'amour : « En étant jalouse et possessive, je lui montre que je l'aime. »

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

L'histoire de Samantha et de Ryan

- Samantha, âgée de 14 ans, a rencontré Ryan, âgé de 18 ans, alors qu'elle passait du temps avec ses amis. Ils faisaient de la planche à roulettes, jouaient au tennis et faisaient d'autres activités avec ce groupe d'amis. Les parents de Samantha sont très sévères et ne lui permettent pas de sortir avec des garçons. Un soir, Samantha leur a dit qu'elle allait chez une amie. En fait, elle est allée rejoindre Ryan à la maison de jeunes comme il le lui avait demandé. Il l'a invité à aller faire un tour de voiture. Elle a remarqué qu'il avait bu, mais pensait qu'il était tout de même en état de conduire.
- Ryan a conduit Samantha à un endroit isolé dans un parc et lui a offert une bière qu'elle a bu. Il a ensuite commencé à la toucher. Elle ne voulait pas vraiment qu'il la touche, mais elle avait peur. Malgré ses protestations, il a continué à lui enlever ses vêtements. Il l'a forcée à avoir des relations sexuelles même si elle refusait et pleurait. Il l'a reconduite chez elle et l'a embrassée en lui souhaitant bonne nuit. Tout sourire, il lui a dit qu'ils se reverraient le lendemain. Elle est sortie de la voiture en courant, a grimpé dans sa chambre et a pris un bain. Elle n'a pas dit à ses parents ce qui s'était passé. Le lendemain, Ryan l'a appelée et lui a dit qu'il voulait la voir ce soir-là. Elle a accepté de le rencontrer.

deal

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Quelles sont les conséquences de la violence dans les fréquentations?



deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Les conséquences de la violence dans les fréquentations varient en fonction du sexe de la victime.

- Les femmes maltraitées physiquement par leur partenaire ont tendance à souffrir de blessures physiques et psychologiques plus graves que les hommes maltraités.
- Les adolescentes courent plus de risques d'être frappées ou d'être forcées à avoir des relations sexuelles ([Youth Dating Violence](#), en anglais seulement).
- Les adolescents sont plus susceptibles d'être pincés, giflés ou griffés ou de recevoir des coups de pied ([Teen Dating Violence Facts](#), en anglais seulement).

deal

choix



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

La violence dans les relations à l'adolescence peut ouvrir la porte à des relations violentes à l'âge adulte.

- FAIT : Il a été démontré que la gravité de la violence entre partenaires intimes s'accroît si le cycle de violence a été établi à l'adolescence ([Teen Dating Violence Facts](#), en anglais seulement).
- Dans presque un demi-million de foyers, les enfants ont entendu leur parent être agressé ou ils en ont été témoins ([Fiche d'information : Violence envers les enfants – Ministère de la Justice du Canada](#)).



À quel point la violence familiale est-elle répandue?

**Selon un sondage effectué auprès de
26 000 Canadiens, 7 % des personnes
mariées ou en union de fait ont subi
une forme de violence familiale au
cours des cinq dernières années.**

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Quelles sont les conséquences de la violence familiale?

Les enfants exposés à la violence dans leur foyer risquent d'éprouver de graves troubles psychologiques, de développement, de comportement et d'apprentissage.

deal.

Choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

**Comment pouvez-vous vous protéger
contre un partenaire violent?**

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Comment puis-je me protéger ?

- Évitez toute ambiguïté. Exprimez clairement votre opinion sur des sujets comme l'alcool, la drogue et les activités sexuelles à votre copine ou votre copain.
- Lorsque vous fréquentez une nouvelle personne, sortez en groupe ou dans des endroits publics seulement.
- Ayez suffisamment d'argent sur vous pour rentrer à la maison en toute sécurité. Apportez un téléphone cellulaire avec vous lors de rendez-vous.
- Renseignez-vous le plus possible à propos du garçon avec qui vous sortez : Boit-il? A-t-il frappé son ancienne petite amie?
- Tenez-en compte si vos parents ou vos amis n'aiment pas votre copine ou votre copain. Rappelez-vous que l'expérience est un bon maître.
- Ne supposez pas que les choses vont s'améliorer. Même si la personne s'excuse, elle ne change habituellement pas; en fait, elle devient souvent plus violente. À moins de recevoir des traitements pour les problèmes qui contribuent à son comportement violent, il est rare qu'une personne violente change.
- Insistez pour qu'on vous traite avec respect. Personne ne mérite d'être maltraité.
- Rappelez-vous que vous avez le choix – vous pouvez choisir les personnes avec qui vous sortez, comment vous vous comporterez en leur présence et si vous continuez à les voir.

deal. choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Comment pouvez-vous vous protéger contre un membre violent de votre famille?

Que pouvez-vous faire si vos parents sont violents l'un envers l'autre?

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Comment puis-je savoir si une amie est victime de violence?

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Comment puis-je aider?



deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada

Pour obtenir de plus amples renseignements :

- Consultez les feuilles d'information et les blogues sur ce sujet dans le site Web de CHOIX.org.

www.choix.org

deal-choix@rcmp-grc.gc.ca

deal.

choix.



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

Canada